

## las medidas de etiqueta respiratoria son:

- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el **codo** flexionado.
- Usar **pañuelos desechables**, y tirarlos tras su uso.
- Si se presentan síntomas respiratorios, **evitar el contacto cercano** (manteniendo una distancia de un metro aproximadamente) con otras personas.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca**, ya que las manos facilitan la transmisión.